

RECOMMANDATIONS POUR LE CORONAVIRUS EN SEINE ET MARNE

Zones à risques : Chine continentale, Singapour, Hong Kong, Macao, Corée du Sud, régions de Lombardie et Vénétie en Italie et Iran.

Revenez-vous d'un séjour en zones à risques ?

OUI

NON

Avez-vous des symptômes (fièvre, toux...) ?

OUI

NON

Vous ne pouvez être contaminés que si vous êtes au contact d'une personne malade coronavirus positif. Vous continuez à suivre les conseils généraux habituels pour limiter la transmission des virus de l'hiver (lavage des mains, mouchoir à usage unique...). Vous aidez les personnes revenant d'un séjour en zones à risques, à appliquer les recommandations.

Contactez le **Samu centre 15**

Ne pas se rendre chez son médecin ni aux urgences

Évitez tout contact avec votre entourage et portez votre masque chirurgical

- L'objectif est de vous isoler pendant 14 jours (quatorzaine) après la date de retour de votre séjour.
- Surveiller sa température deux fois par jour et l'apparition de symptômes
- Se laver les mains régulièrement
- Porter un masque chirurgical en présence de son entourage et si vous devez aller en dehors de votre domicile. Réduire les activités collectives et le contact avec des personnes fragiles

Les mineurs en quatorzaine doivent rester à leur domicile compte tenu de la difficulté à porter un masque toute la journée.